

Nutrición y Dietética

Duración máxima: 180 días

Temario del curso

Versión: Español

1. Insanos
2. Marketing y Publicidad
3. Ultradisponibles
4. Ultrapalatables
5. Infectan a la sociedad
6. Como nos matan los ultraprocesados
7. Realfooding
8. Alimentos reales protectores
9. Alimentos reales neutros y complementarios
10. Las Dietas
11. Prácticas formativas
12. Proyecto final

Matricúlate aquí:

<https://www.htlescueladeempresaonline.com/matricula/>

Nutrition and Dietetics

Maximum duration: 180 days

Course contents

Version: English

1. Food groups and diets
2. Macronutrients food energy
3. Phytonutrients as bioactive food components
4. Food –based guidance systems
5. Assessing and evaluating nutritional status, diets and physical activity
6. Sustainable food and Nutrition practice
7. Disordered system functions
8. The Diets
9. Professional Internship
10. Final project

Register here:

<https://www.htlescueladeempresaonline.com/en/enrollment/>